



ENJOY!



FITNESS

この夏は
プールで
エクササイズ!

水圧

血行促進
効果

抵抗

消費カロリー
UP

水の4大特性

水温

自律神経
の向上

浮力

関節への
負担軽減



シェイプアップ、ダイエット、健康維持
色々な目的でご利用いただけます。