

# 進級テスト基準表

級	種目 ( 条件 )			
1級	プールサイドで練習を見ることができる			
2級	プールに入る	泣かないで練習できる		
3級	フロア上歩行	フロアの上をラウンドできる		
4級	水中歩行	フロアが無い所を歩くことができる		
5級	ワニさん	斜め台の上でワニさんができる		
6級	顔付け	顔を付けてワニさんができる		
7級	伏浮き	5秒または3m 深い所へ飛び込み		
8級	背浮き	5秒または3m		
9級	潜水	支持物なしで		
10級	けのび	逆飛び込み		
11級	ビート板キック(顔付け)	5m	背面キック(体側)	5m
12級	ビート板キック(顔付け)	7m	背面キック	7m
13級	モーターボート	7m	ポビング	
14級	ビート板キック(前呼吸)	10m		
15級	面かぶりクロール	8m		
16級	背泳ぎ	10m		
17級	クロール板呼吸	10m		
18級	クロール板呼吸	15m		
19級	クロール	15m	背泳ぎ	15m
20級	クロール	20m	背泳ぎ	20m
21級	クロール	25m	背泳ぎ	25m
22級	クロール(タイム)	38秒	背泳ぎ(タイム)	44秒
23級	〃	35秒	〃	41秒
24級	〃	32秒	〃	38秒
25級	〃	29秒	〃	35秒
26級	〃	27秒	〃	33秒
27級	〃	26秒	〃	32秒
28級	〃	25秒	〃	31秒
29級	平泳ぎの板キック	25m		
30級	平泳ぎ	25m		
31級	バタフライの板キック	25m		
32級	バタフライ	25m		

33級	クロール 24秒	背泳ぎ 30秒	平泳ぎ 40秒
34級	平泳ぎ	36秒	バタフライ 34秒
35級	クロール	22秒	背泳ぎ 28秒
36級	平泳ぎ	34秒	バタフライ 32秒
37級	4種目25m合計タイム	1分50秒(110秒)	
38級	〃	1分48秒(108秒)	
39級	〃	1分46秒(106秒)	
40級	〃	1分44秒(104秒)	
41級	4種目25m合計タイム	1分42秒(102秒)	
42級	〃	1分40秒(100秒)	
43級	〃	1分38秒(98秒)	
44級	〃	1分36秒(96秒)	
45級	〃	1分34秒(94秒)	
46級	〃	1分32秒(92秒)	
47級	〃	1分30秒(90秒)	
48級	〃	1分28秒(88秒)	
49級	〃	1分26秒(86秒)	
50級	〃	1分24秒(84秒)	
51級	〃	1分23秒(83秒)	
52級	〃	1分22秒(82秒)	
53級	100m個人メドレー(バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロール) 完泳		
54級	100m個人メドレー	1分54秒	
55級	〃	1分50秒	
56級	〃	1分47秒	
57級	〃	1分44秒	
58級	〃	1分42秒	
59級	〃	1分40秒	
60級	〃	1分39秒	

※61級以上は日本水泳連盟水泳資格表による。

お子様が以下の級に進級されましたらユートピアロゴ入りのオリジナルキャップをご購入いただくことができます。(1枚680円)

- ・11級以上 黄色(黒文字)
- ・21級以上 青色(白文字)
- ・41級以上 黒色(白文字)
- ・53級以上 黒色(黄色文字)